

Liebe Leser_innen,

der Herbst hat Einzug gehalten. Bevor nun der meteorologische Winter beginnt, möchten wir Sie über die Neuigkeiten und Aktivitäten aus der Kemenate Hamburg informieren.

Aus dem Tagestreff

Die neue Küche ist da.

Dank zweier großzügiger Spenden, konnten wir im September eine dringend benötigte neue Küche einbauen lassen, die den Anforderungen unseres Tagestreffs entspricht und sogar noch mehr Platz bietet.

Die Küche ist im Kemenate Tagestreff nicht wegzudenken:

Täglich wird hier Kaffee oder Tee gekocht und es werden Brote vorbereitet, damit die Frauen gleich zu Beginn wenn sie ankommen etwas zu essen haben.

Gemeinsam mit den Besucherinnen kochen wir an mehreren Tagen die Woche eine warme Mahlzeit, die die Besucherinnen für ein geringes Entgelt erhalten. Die Frauen haben Ideen, was sie aus den vorhandenen Lebensmitteln kochen können und gemeinsam wird dann entschieden, was wir zubereiten.

In der Küche bereiten wir außerdem einmal in der Woche ein großes Frühstück vor.

Wir lagern und kühlen Lebensmittel die wir von der Tafel erhalten oder hinzukaufen. Trinkwasser wird abgefüllt, Geschirr aus den Schränken geholt, später gespült und wieder weggeräumt. Kaffeekannen, Filter, Tee, Teebeutel, Küchenpapier, Aufbewahrungsdosen, Milchtüten, Zucker, Tablett, Dosen, Aufstriche, u.v.m. müssen verstaut werden. Die Küche stellt somit einen für uns sehr wichtigen Raum innerhalb des Tagestreffs dar, der aus unserem gemeinsamen Alltag nicht wegzudenken ist.

Hygiene und Reinigung in der Küche sind besonders wichtig. Alle zusammen achten wir sehr darauf.

In der neuen Küche sind all diese Tätigkeiten und Aufgaben noch viel einfacher geworden.

*Vielen herzlichen Dank an die Spender_innen für die großzügigen Spenden.
Wir und die Besucherinnen wissen das sehr zu schätzen!*

Rucksäcke

Weiterhin konnten aus Spenden Tagesrucksäcke und größere Rucksäcke für die Besucherinnen angeschafft werden.

Vielen Dank an die Spender_innen!

Brillensprechstunde

Zum wiederholten Mal fand die Brillensprechstunde des Projektes „Mehrblick - gebrauchte Brillen für Obdachlose und Bedürftige“ statt. Brillengestelle und Gläser sind nicht im Leistungskatalog der Krankenkassen enthalten, nur bei zwingend medizinisch notwendigen Ausnahmefällen ist eine Kostenübernahme möglich, entsprechend groß ist die Nachfrage.

Stärketraining

Mit Unterstützung der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung (HAG) findet ein 10-wöchiger Kurs zur Stärkung der Resilienz - genannt Stärketraining - statt. In dem Kurs lernen die Frauen, körperliche Reaktionen auf Stress zu verstehen und mit diesen umzugehen. Praktische Übungen sollen dabei helfen, persönliche Stärken kennenzulernen und Kraft geben, Anforderungen besser zu begegnen.

Winternotprogramm (WNP)

Im diesjährigen Winternotprogramm standen dem Tagestreff 15 Containerplätze für obdachlose Frauen zur Verfügung. Die im letzten Jahr noch angebotenen vier Plätze für Transgender-Frauen, gibt es dieses Jahr nicht mehr.

Die Containerplätze befinden sich an fünf verschiedenen Standorten in Hamburg. Die Vergabe der Plätze fand am 1. November innerhalb der Öffnungszeit im Kemenate Tagestreff statt. Das WNP geht voraussichtlich bis zum 31.03.2019.

Dieses Jahr haben sich sehr viele Frauen auf die Plätze beworben. Frauen die keinen Containerplatz bekommen haben, können in den großen Standorten des WNP von f & w (fördern & wohnen) übernachten.

Dringend gesucht: weitere Ärztin

Dringend suchen wir eine weitere Ärztin die zwei Mal im Monat eine Sprechstunde anbietet. Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich gerne bei uns telefonisch: 040-4304959 oder per Email: tagestreff@kemenate-hamburg.de.

Aus dem Verein

Jubiläumsfeier

Zahlreiche Unterstützer_innen haben mit uns zusammen auf 30 Jahre Kemenate Frauen Wohnen e.V. zurückgeblickt.

Gefeiert wurde in den Räumen von THE BOX in Hamburg Ottensen. Neben der Aufführung des THEATER AM STROM und dem Auftritt des Frauenchors Schrillerlocken, war eine Rede von Frau Dr. Melanie Leonhard - Hamburgs Senatorin für Arbeit, Soziales, Familie und Integration - Teil des Jubiläumprogramms.



Vorstandsmitglied Petra Ackmann führte in ihrer Begrüßungsrede nicht nur durch das 30-jährige Vereinsleben, sondern gedanklich auch durch den Tagestreff. Den konnten die Zuhörer_innen durchwandern und sich so ein inneres Bild von den Räumen machen, in denen sich täglich durchschnittlich 35 Frauen aufhalten.

Senatorin Frau Dr. Leonhard wies in ihrer Eröffnungsrede auf die besondere Lage von wohnungslosen Frauen hin und unterstrich wie wichtig die Arbeit der Kemenate, als verlässliche Einrichtung für wohnungslose Frauen in Hamburg ist.

Mit einem Ausschnitt aus dem Theaterstück IMMER WEITER, begeisterte das freie Hamburger THEATER AM STROM. Die Schauspielerin Gesche Groth beeindruckte die Zuschauer zutiefst mit ihrer Darstellung über eine obdachlose Frau auf Hamburgs Straßen.

Bei einem köstlichen Buffet und Getränken gab es, neben dem Programm, ausreichend Zeit für Unterhaltungen und Austausch.

Die Schrillerlocken, unterstützt durch Frauen aus dem Chor Miss Klang, beendeten die Feier mit beschwingten Liedern aus ihrem abwechslungsreichen Repertoire und regten das Publikum zum Mitsingen an. Ein schöner Ausklang für die Feier.

Wir sagen an dieser Stelle noch einmal Danke für die schöne Feier und bedanken uns für die Blumen, Geschenke, Karten, Spenden, Worte und natürlich Ihre Unterstützung. Danke!

* * * * *

Liebe Leser_innen. Das war es auch schon wieder aus der Kemenate.

Wir wünschen Ihnen schöne Festtage einen guten Rutsch ins neue Jahr und freuen uns Sie auch im Jahr 2019 über Neues aus der Kemenate zu informieren.

Herzliche Grüße aus der Kemenate!

Kontakt:

[Kemenate Frauen Wohnen e.V.](#)

Charlottenstraße 30

20257 Hamburg

E-Mail: vorstand@kemenate-hamburg.de

Spendenkonto:

Hamburger Sparkasse

Verwendungszweck: „nicht zuwendungsfähige Bedarfe“

BIC: HASPDEHHXXX

IBAN: DE17200505501020213037